

Aktiv-Woche in Friedrichsbrunn vom 02. bis 08. Mai 2010

Der Bundesverband Niere e.V. lädt Sie wieder ganz herzlich zu einer Aktiv-Woche in den Harz ein, die vom 02. bis 08. Mai 2010 stattfindet. Der Erholungsort Friedrichsbrunn, gelegen zwischen der mittelalterlichen Stadt Quedlinburg mit vielen Sehenswürdigkeiten und Thale mit dem romantischen Hexentanzplatz, bietet in herrlicher Natur des Harzes zahlreiche Angebote. Beste Voraussetzungen, um sich als Dialysepatient, Transplantiertes oder Angehöriger in einer Gruppe Gleichgesinnter sportlich aktiv zu betätigen, zu erholen und die Lebensqualität zu verbessern.

Themenschwerpunkte bei den Gruppenangeboten sind: morgendliche Frühgymnastik, Nordic-Walking, Rückenschule, ein Wellnesspaket mit 2 auswählbaren Anwendungen, freie Nutzung der Sauna und weitere Angebote, sowie ausreichend Gelegenheit für eigene Aktivitäten und Gruppenausflüge.

Die Dialyse befindet sich in Quedlinburg. Ein Dialyseshuttle ist eingerichtet.

Für Transplantierte und Angehörige beträgt der Preis 400 Euro pro Person im Doppelappartement, als Einzelperson im Doppelappartement zur Alleinnutzung 460 Euro.

Dialysepatienten zahlen 375 Euro pro Person im Doppelappartement und 435 Euro als Einzelperson im Doppelappartement zur Alleinnutzung.

Zur Unterbringung und Verpflegung gehören: 6 Übernachtungen im Komfort-Doppelappartement (jeweils 1 Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Bad sowie eigenen Balkon) sowie eine reichhaltige Vollverpflegung (neu: durch die eigene Küchencrew der Ferienwohnanlage Friedrich). Tischgetränke sind extra zu zahlen.

Anmeldekupon nächste Seite!!

Verbindliche Anmeldung bis : 01. 04. 2010

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Wohnort

Telefon

ggf. e-Mail Adresse (für Rückfragen)

Vereinsmitglied nein ja

Mitgliedsverein

Ich bin Dialysepatient/in ja nein

Ich komme allein mit Partner

Name und ggf. abweichende Anschrift des Partners

Ggf. Mitgliedschaft des Partners nein ja

Mitgliedsverein des Partners

Ich benötige einen Fahrdienstes vom / zum Bahnhof Quedlinburg

Ich wähle folgende 2 Wellnessbehandlungen zu jeweils 30 min:

Entspannungs-Massage Bein- und Fußmassage

Fußreflexzonenmassage Fußpflege

Anmeldungen an:

Bundesverband Niere e.V., z. H. Frau Kasper

Weberstr. 2, 55130 Mainz, Fax: 06131 /83 51 98.

Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich.

Eine Buchungsbestätigung erfolgt nach Eingang aller Anmeldungen.